

# Tintorera

Boletín Informativo de la Liga de Natación Master de Puerto Rico

www.natacionmasterpr.com ~ www.tintorera.com

Febrero 2012

Liga de **NATACION  
MASTER**  
De Puerto Rico



**PUERTO RICO MASTER  
SWIMMING** LEAGUE, INC.

**Feliz Año 2012**

## Mensaje del Presidente

### BIENVENIDOS A LA TEMPORADA 2012

En esta edición del boletín informativo de la Liga de Natación Master de Puerto Rico encontrara el calendario de actividades para este año. El mismo incluye una actividad de verano, la Mundial Master FINA, un Invitacional del Club Naco en Santo Domingo y nuestra tradicional Cena de premiaciones de fin de temporada. Igualmente estamos coordinando que una de las competencias sea en una piscina a la que no hemos ido (al menos no en los últimos 8 años) en Barranquitas o Yabucoa y retomamos a petición popular la competencia del Nadador Completo Master. Algunas fechas y detalles están en progreso por lo que los invito a que siempre visiten nuestra página web [www.natacionmasterpr.com](http://www.natacionmasterpr.com) para estar informados de los últimos detalles de las actividades.

Comenzando el año tenemos varios nuevos miembros y también varios "comeback" así que le damos la mas cordial bienvenida y les deseamos a todos el mayor de los éxitos.

JOHN

### 14th FINA World Masters Championship 2012

Riccione, Italia del 3 al 17 de junio

Para aquellos interesados deben entrar a la página web para todos los detalles y tiempos minimos requeridos

<http://www.finamasters2012.org/default.asp>

Los hotels cerca de la piscina son: Hotel Ambasciatori y Lungomare Hotel

### Calendario de Eventos 2012

- 4 de febrero 2012 - Sábado 1pm a 4pm  
- Open House - Loyola
- 19 de febrero 2012 - Domingo AM - 1ra competencia Master Piscina Larga - Caparra Country Club
- 17 de Marzo 2012 - Sábado AM - 2da Competencia Master Piscina Larga - Manatí
- 3 al 6 de Mayo 2012 - Jueves a Domingo Campeonatos Master Piscina Larga - Natatorio de San Juan
- 8 al 17 de Junio 2012 - Mundial Master Riccione, Italia
- Julio 2012 - Actividad de Verano de la Liga Natación Master
- 5 de agosto 2012 - Domingo AM - 1ra Competencia Master Piscina Corta - Barranquita o Yabucoa
- 15 de Septiembre 2012 - Sábado AM - Nadador Completo Máster Piscina Corta Natatorio San Juan
- 18 al 21 de Octubre 2012 - Jueves a Domingo - Campeonatos Master Piscina Corta - Natatorio San Juan
- 10 y 11 de Noviembre 2012 - Sábado y Domingo - Invitacional NACO 2012 - Santo Domingo, RD
- 16 o 17 de Noviembre 2012 - Cena Anual de Premiaciones



**El dolor es pasajero, el orgullo es para siempre.**



# Delegados

## CAPARRA MASTERS

**Beila Nogueras**

bnogueras@onelinkpr.net

## ENCANTADA MASTERS

**Maria M. Rodriguez**

mima6907@yahoo.com

## ESCAMBRON MASTERS

**Alfonso Santiago**

asantiago@levittpr.com

## LEVITTOWN MASTERS

**Alberto Beniquez**

abeniquez@gmail.com

## LOYOLA MASTER

**Marisol Vega**

marisolvegacouto@gmail.com

## MANATI MARLINS MASTER

**Luis Gonzalez**

elluigo@aol.com

## NADADORES PONCE LEONES

**Luis A. Maldonado**

lmaldonado2004@yahoo.com

## POPULAR MASTER

**Solimar Mojica**

solimojica@gmail.com



FINA WORLD MASTERS  
CHAMPIONSHIPS 2012

Riccione - Italy

3-17 JUNE



## Staff de Tintorera

Ricardo Torres

787-215-2199

yuasapr@tintorera.com

## ANUNCIOS

Para los interesados en ir al Invitacional Naco en Santo Domingo, Republica Dominicana el 10 y 11 de noviembre. Estamos explorando la posibilidad de hacer de esto toda una aventura para ir a Santo Domingo en Ferry. Esta competencia **no tiene** tiempos minimos y es en Piscina Corta. Mas adelante tendremos los detalles.

Adquiere tu sticker de la Liga De Natación Master y llevalo con orgullo, en tu carro, espejo, o donde tu quieras ....2 stikers (uno transparente y uno non-transparente por solo \$1. Para aquellos que asistieron al Open House a inscribirse fue un obsequio de la Liga.

El V Campeonato Panamericano Master se llevara a cabo del 31 de mayo al 10 de junio del 2013 en la ciudad de Sarasota, Florida. Mas detalles en <http://www.uana-aquatics.org/html/Español/2panmaster1.htm>

Recuerden que debe haber cronometristas de su equipo durante toda la competencia. Las sillas estan identificadas con el nombre de su equipo. De no haber cronometrista al momento de la salida se multara al equipo en \$50 y no podrán participar en la próxima competencia hasta haber pagado la multa. No se detendra la competencia para anunciar que falta cronometristas asi que es responsabilidad de cada equipo mantener la posición cubierta en todo momento.

Una regla FINA que debemos recordar al nadar estilo dorso es que en la llegada debe tocar la pared estando en la posición de espalda y que no debe girarse más de 90 grados. En los combinados, en la transición de dorso a pecho también debe tocar la pared en posición de espalda.



Quien teme perder... ¡ya está vencido!